

Liposuctie

U heeft gekozen voor een Liposuctie. Deze folder vat de belangrijkste punten van deze ingreep nog eens samen.

Wat houdt de ingreep in?

Bij een liposuctie wordt overtollig onderhuids vet weggezogen. Het onderhuidse vet bestaat uit twee lagen, een oppervlakkige structurele laag, en een diepere “reservelaag”. Het is deze reservelaag die geaspireerd wordt. Op die manier kan een gave huid zonder onregelmatigheden nagestreefd worden door het structurele vet intact te laten.

Voor de procedure wordt een liposuctietoestel gebruikt dat door microtrillingen de vetpartikels oplost. De liposuctie is op die manier minder traumatisch, en de belangrijke structuren zoals bloed-en lymfevaten en huidzenuwen worden intact gelaten.

Welke verdoving wordt gebruikt?

De ingreep kan plaatsvinden onder algemene verdoving of plaatselijke verdoving. De keuze hangt enerzijds af van u, anderzijds van de uitgebreidheid van de ingreep. Dit wordt best samen met de chirurg besproken.

Er wordt steeds een vloeistof met xylocaïne (verdoving) en marcaïne (langdurige verdoving) ingebracht om de liposuctie gemakkelijk te laten verlopen (tumescentietechniek). Het voordeel is dat de huid na de ingreep nog 24 uur verdoofd blijft.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Na de ingreep rust u in uw kamer. Er zal een lipopanty aangelegd zijn die een gelijkaardige druk uitoefent op de behandelde lichaamsdelen om een goede genezing te bekomen. Deze kan u via de chirurg bekomen. Zoals gezegd wordt de pijn behandeld door het anaestheticum dat aanwezig blijft gedurende een dag, voorts kan u Dafalgan innemen.

In principe kan u dezelfde dag het ziekenhuis verlaten.

U wordt uitgenodigd op postoperatieve controle 1 week na de ingreep om de wonde te inspecteren en de hechtingen te verwijderen. Na die eerste week zal de pijn en zwaarte ook verdwenen zijn.

U dient er wel rekening mee te houden dat de zwelling van de behandelde regio een 6-tal weken aanwezig kan zijn, en het uiteindelijk resultaat is pas na 3 maand definitief. Dat wil zeggen dat er gedurende die periode nog wat zwelling aanwezig kan zijn. De lipopanty dient 6 weken gedragen te worden. Hij kan wel eens een nacht uitgelaten worden om gewassen te worden.

Zijn er verwikkelingen?

Een liposuctie is een veilige ingreep.

De enige belangrijke complicatie is een infectie, die slechts zeldzaam voorkomt en met antibiotica gemakkelijk te behandelen is.

Kleinere complicaties betreffen een bloeding, die steeds vanzelf stopt, maar een tijdelijke blauwverkleuring van de huid veroorzaakt, en een vochttopstapeling, die normaal niet voorkomt bij het dragen van de lipopanty.

Symptomen om uw arts te contacteren zijn koorts of roodheid en pijn.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf 4 weken voor de ingreep tot 2 weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langdurigere pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, ambachtelijke kazen, olijfolie, lijnzaadolie en groenten en fruit.

Deze brochure werd samengesteld door:

Dr. Pieter Vermeulen

Dr. Stefaan Van den Berge

Plastisch Chirurg
AZ Sint-Lucas
Sint Lucaslaan 29

8310 Brugge
050/ 36. 51.42