

Abdominoplastie of buikwandcorrectie

U heeft interesse in een buikwandcorrectie. Deze informatiebrochure vat de belangrijkste aspecten van deze chirurgische ingreep nogmaals samen.

Wat houdt de ingreep in?

Bij een buikwandcorrectie wordt het overtollige huid-en vetoverschot van de buik onder de navel verwijderd door middel van een ellipsvormige excisie, en ook liposuctie. Deze huid is in overmaat aanwezig na zwangerschap, vermageren, of eventueel bij overwicht. Het is belangrijk dat u begrijpt dat deze ingreep een figuurcorrectie betekent en dat u door middel van een buikwandcorrectie niet zal vermageren.

De huid op deze plaats is meestal van minder goede kwaliteit. Het is dus een bijkomend voordeel dat deze verwijderd wordt.

Na het verwijderen van dit huid-en vetoverschot, wordt de huid over de maagstreek losgemaakt en strak aangetrokken naar beneden. Indien nodig worden de rechte buikspieren bij elkaar gebracht. De navel wordt opnieuw op zijn plaats gezet.

Na de ingreep blijven gedurende mistens 24 uur plastic redonbuisjes achter die bloed en wondvocht evacueren.

Het overblijvend litteken is een gebogen lijn in de bikinizone, en een rond littekentje omheen de navel.

Welke verdoving wordt gebruikt?

Deze ingreep vindt steeds plaats onder algemene verdoving. Zij duurt ongeveer 1.5 uur.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Na de ingreep rust u in uw kamer. Er zijn micropore kleefpleisters over de naadjes aangebracht die 1 week ter plaatse blijven. U overnacht minstens één nacht in het ziekenhuis. De volgende dag kunnen de drains vaak verwijderd worden.

De ingreep is niet echt pijnlijk. Als u toch pijn moest hebben kan u Dafalgan of Perdolan innemen.

Gedurende 5 dagen neemt u antibiotica om een mogelijke infectie te vermijden.

U wordt uitgenodigd op postoperatieve controle 1 week na de ingreep om de wonde te inspecteren en twee weken na de ingreep om de knoopjes van de hechtingen te verwijderen.

De huid en het onderhuidse vet blijven gedurende een 6-tal weken nog discreet gezwollen. Tijdens die periode heeft u daarvan in principe geen last. U kan van het uiteindelijke resultaat genieten +/-3 maand na de ingreep.

Zijn er complicaties?

Een buikwandcorrectie is een veilige ingreep, die geen echte risico's met zich meebrengt.

Kleinere complicaties betreffen een nabloeding, een vochttopstapeling (seroma), een infectie of een wondloslating. Deze complicaties kunnen meestal behandeld worden door lokale wondzorg.

Symptomen om uw chirurg te contacteren is een plots ontstane zwelling aan één zijde van de buik, koorts of roodheid en pijn.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?



Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf 4 weken voor de ingreep tot 2 weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langdurigere pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, olijfolie, lijnzaadolie en groenten en noten.

Deze brochure werd samengesteld door:

Dr. Pieter Vermeulen

Dr. Stefaan Van den Berge

Plastisch Chirurg
AZ Sint-Lucas
Sint Lucaslaan 29
8310 Brugge
050/ 36. 51.42