



Borstvergroting

U heeft interesse in een borstvergroting. Deze folder vat de meest belangrijke uitleg nogmaals samen.

Wat houdt de operatie in?

Bij een borstvergroting worden onder volledige verdoving prothesen ingebracht onder de borstklier. Dit kan op verschillende manieren gebeuren. De prothese kan ingebracht worden via een litteken rond de tepel, of een litteken onder de borst. Deze littekentjes zijn +/-5 cm lang en genezen over het algemeen zeer goed. Vervolgens plaatst de arts de prothese: onder de borstklier, of onder de grote borstspier. Dit hangt voor een groot deel af van de huidkwaliteit en de grootte van de aanwezige borstklier. Enkel tijdens een onderzoek kan beslist worden wat de beste keuze is. Eens de prothesen geplaatst zijn, wordt het litteken gesloten met een onderhuids fijn draadje. Soms wordt een drain achtergelaten voor 24 uur om bloed te evacueren.

Welke prothesen?

De laatste 20 jaar is er een grote vooruitgang geboekt in de fabricatie van borstprothesen. De meeste siliconenprothesen hebben een stevige schelp en de silicone binnenin is niet meer vloeibaar, dus lekt niet meer wanneer de prothese breekt: de zogenaamde 'gummibear' prothesen.

Enkele bekende merken die vaak in onze praktijk worden gebruikt zijn: Polytech, Mentor, Sebbin. Deze zijn alle kwaliteitsvolle fabrikanten met de nodige Europese kwalificaties.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Meestal kan je dezelfde dag nog naar huis. Soms is het nodig een nacht in het ziekenhuis te blijven. Je dient een sport-BH mee te brengen waarvan de maat op voorhand met de chirurg is afgesproken. Hij kan je die ook verstrekken. Het is normaal dat je pijn voelt op de borstkas, omdat soms de borstspier een stukje doorgesneden wordt. Er wordt tijdens de ingreep wel een pijnstillend middel geïnjecteerd, maar het effect duurt hoogstens 48 uur.

Na een week kom je terug op consultatie voor wondcontrole. Twee weken na de ingreep kom je nog eens terug om de wonde te laten inspecteren en de knoopjes van de draadjes worden dan afgeknipt. De sport-BH dient in totaal 5 weken gedragen te worden. Op dat moment kom je nog eens terug op controle om het resultaat te laten evalueren. Vanaf dan mag je een gewone BH dragen. Het is normaal dat de borst de eerste 6 weken na de operatie steviger gaat aanvoelen. Dit kan gepaard gaan met wat ongemak of jeuk. Nadien verdwijnt dit gevoel en wordt de borst geleidelijk soepel en natuurlijk.

Bij pijn in de postoperatieve periode neem je best Dafalgan, tot 4 maal 1 gram per dag.

Zijn er complicaties?

De ingreep wordt minutieus uitgevoerd; daardoor zijn er geen risico's, maar verwikkelingen kunnen natuurlijk steeds optreden.

Deze zijn onder te verdelen in vroegtijdige en laattijdige verwikkelingen.

Een bloeding is eigenlijk het belangrijkste probleem en ontstaat wanneer een toegeschroeid bloedvat opnieuw begint te bloeden. De symptomen zijn pijn en spanning in één borst, eventueel asymmetrie, waarbij de bloeding een zwelling van één borst veroorzaakt. Bij twijfel moet de chirurg geraadpleegd worden. De wonde wordt opnieuw opengemaakt en gezuiverd.

Dit heeft geen gevolg voor het esthetisch resultaat op langere termijn.

Laattijdige verwikkelingen zijn: kapselvorming, infectie en prothesebreuk.

Gezien het gebruik van hoogwaardige prothesen en de huidige hoge kwaliteit ervan, komt kapselvorming in minder dan 7% van de gevallen voor. Infectie is steeds mogelijk, maar is bij een steriele techniek zeer zeldzaam.



Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf 4 weken voor de ingreep tot 2 weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langdurigere pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, olijfolie, lijnzaadolie en groenten en noten.

Deze brochure werd samengesteld door:

Dr. Pieter Vermeulen

Dr. Stefaan Van den Berge

Plastisch Chirurg
AZ Sint-Lucas
Sint Lucaslaan 29
8310 Brugge
050/ 36. 51.42