



## **Borstverkleining**

U heeft gekozen voor een borstverkleining. Deze folder vat de belangrijkste punten van deze ingreep nog eens samen.

### **Wat houdt de ingreep in?**

Bij een borstverkleining wordt het borstklierweefsel geremodelleerd en verkleind en de tepel en zijn tepelhof meestal opnieuw iets hoger geplaatst. Op die manier wordt een stevige, jongere borst gecreëerd.

De manier waarop het borstweefsel wordt geremodelleerd is niet bij alle patiënten dezelfde. Meestal wordt door ons een techniek gebruikt die vooral het weefsel onderaan verwijderd, zodat een mooie, volle bovenzijde van de borst wordt gevormd in de decolleté. Dit resulteert in een litteken rond het tepelhof en van het tepelhof naar beneden tot de plooi. Soms wordt bij grotere borsten ook een litteken in de plooi gemaakt. Zoals gezegd wisselt de techniek en ook het litteken afhankelijk van het type borst dat u heeft. Daarom is het van belang dat u dit uitgebreid met uw chirurg bespreekt.

De huid wordt gehecht met een onderhuidse draad. Meestal wordt in elke borst een buisje achtergelaten om bloed en vocht te draineren.

### **Welke verdoving wordt gebruikt?**

Deze ingreep vindt steeds plaats onder algemene verdoving. Zij duurt ongeveer 2 uur.

### **Hoe verloopt de postoperatieve periode?**

Na de ingreep rust u in uw kamer. Als verband worden enkele zelfklevende strips aangebracht die niet vervangen dienen te worden. Hierover draagt u een sport-BH waarvan de maat in samenspraak met uw chirurg afgesproken is. Hij kan u die u verstrekken indien u wenst. Soms kan u dezelfde avond naar huis, maar meestal overnachten patiënten die een dergelijke ingreep ondergaan een nacht in het ziekenhuis. De volgende dag kunnen de drains verwijderd worden.

De ingreep is niet echt pijnlijk. Als u toch pijn moest hebben kan u Dafalgan of Perdolan innemen.

U wordt uitgenodigd op postoperatieve controle 1 week na de ingeep om de wonde te inspecteren en twee weken na de ingreep om de knoopjes van de hechtingen te verwijderen.

De borsten zullen nog discreet gezwollen zijn gedurende 10 weken na de ingreep. Vanaf dan zal het definitieve volume bereikt zijn. Een totale versoepeling van de littekens is te verwachten na 6 maand.

## **Zijn er verwickelingen?**

Een borstversteving is een veilige ingreep. De enige verwikkeling die te vrezen is, is een volledig of gedeeltelijk afsterven van de tepel. Dit kan vermeden worden door absoluut niet te roken voor en na de ingreep.

Kleinere verwickelingen betreffen een nabloeding, een vochttopstapeling (seroma), een infectie of een wondloslating. Deze verwickelingen kunnen meestal behandeld worden door lokale wondzorg.

Symptomen om uw arts te contacteren is een plots ontstane zwelling aan één zijde, koorts of roodheid en pijn.

## **Wat kan ik doen om een betere genezing te bekommen?**

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf 4 weken voor de ingreep tot 2 weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langdurigere pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, olijfolie, lijnzaadolie en groenten en noten.

Deze brochure werd samengesteld door:

**Dr. Pieter Vermeulen**

**Dr. Stefaan Van den Berge**

Plastisch Chirurg  
AZ Sint-Lucas  
Sint Lucaslaan 29  
8310 Brugge  
050/ 36. 51.42