



BOVENSTE BLEPHAROPLASTIE

U heeft interesse in een bovenste ooglidcorrectie of blepharoplastie. Deze informatieve brochure beschrijft nog even de belangrijkste aspecten van deze ingreep.

Wat houdt de operatie in?

Bij het ouder worden, vermindert de elasticiteit van de huid rond de ogen. Dit zorgt voor meer plooien en rimpels in de huid van het ooglid. Bij een bovenste blepharoplastie wordt een deel van deze huid weggenomen. Eveneens wordt onderzocht of het vet onder de oogkringspier niet de neiging heeft om naar buiten te stulpen. Dit geeft ook een vermoeide indruk. Indien nodig wordt een deel van deze vetzakjes weggenomen en de bloedvaatjes worden toegeschroeid. De wonde wordt onderhuids genaaid met een zeer fijne draad.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Deze ingreep is niet belastend. U mag na een half uurtje de consultatie verlaten, en draagt geen verbanden.

De oogleden zullen de eerste 4 dagen wat gezwollen zijn en er kan een discrete blauwverkleuring ontstaan, zodat het toch aangewezen is de eerste week geen belangrijke sociale activiteiten te plannen.

Eén week na de ingreep kunnen de hechtingsdraadjes verwijderd worden. Vanaf dan is het dragen van make-up of oogschaduw toegestaan.

In principe is dit een ingreep die weinig pijn veroorzaakt, zelfs als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt. Indien u toch pijn heeft, kan u gerust Dafalgan of een ander Paracetamol derivaat innemen.

Het uiteindelijke resultaat is pas te evalueren na 3 maand. Tot die tijd zal er steeds wat zwelling van het ooglid blijven bestaan, vooral 's ochtends.

Zijn er complicaties te verwachten?

Een bovenste blepharoplastie is een kleine chirurgische ingreep die weinig risico's inhoudt.

Soms vormt er zich een wat meer uitgesproken blauwe plek, maar ook dat is -bij een zeer precieze chirurgische techniek- zeer uitzonderlijk.

Welke anaesthesie wordt gebruikt?

Een bovenste blepharoplastie wordt steeds onder lokale verdoving uitgevoerd. De vloeistof wordt rond de oogleden gespoten met een zeer fijn naaldje.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rooksters meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf 4 weken voor de ingreep tot 2 weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langdurigere pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, olijfolie, lijnzaadolie en groenten en noten.

Kan een Bovenste Blepharoplastie gecombineerd worden met andere ingrepen?

Om een frisse open blik te creëren, is het soms nodig om niet enkel een bovenste blepharoplastie te verrichten, maar ook een wenkbrauwlift, of een onderste blepharoplastie.

Hierover kan uw chirurg u meer inlichtingen geven.

Deze brochure werd samengesteld door:

Dr. Pieter Vermeulen

Dr. Stefaan Van den Berge

Plastisch Chirurg
AZ Sint-Lucas
Sint Lucaslaan 29
8310 Brugge
050/ 36. 51.42