



FACE LIFT

U heeft interesse in een Face Lift. Deze informatieve brochure beschrijft nog even de belangrijkste aspecten van deze ingreep.

Wat houdt de operatie in?

Bij een Face Lift wordt een driedimensionele herstructurering uitgevoerd van de weefsels van het gelaat: huid en onderhuids vet. Vanaf de leeftijd van 40 jaar ontstaan namelijk plooien en uitzakkingen, voornamelijk rond de mond, de kaken en de wangen. Waar men vroeger dacht dat vooral huid moest weggesneden worden is de laatste tien jaar vooral de nadruk gelegd op het naar omhoog trekken van onderhuids vet; de huid wordt dan hierover gedrapeerd en vaak moet maar een kleine hoeveelheid huid worden weggesneden.

De ingreep kan plaatsvinden onder plaatselijke verdoving. U krijgt dan zo u dat wenst een kleine hoeveelheid Dormicum toegediend om ervoor te zorgen dat u de ingreep minder actief "beleeft". Na de verdoving van de huid van de hals, kaken en wangen, wordt gestart met een liposuctie van de hals. Vervolgens maakt de chirurg een insnede van de oorlel naar boven toe, in de haarlijn. Vervolgens wordt het onderhuids vet opgetrokken om opnieuw vollere wangen en kaken te maken, daarna wordt de huid gedrapeerd over dit vet. Op die manier worden aanwezige rimpels glad gestreken. Eventueel dient aan het onderste ooglid nog een kleine hoeveelheid huid weggenomen te worden.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Meestal kan u dezelfde dag nog het ziekenhuis verlaten. Er is enkel een licht beschermend verband aanwezig op de insnede. De dag na de ingreep dient u terug te komen, zodat het haar kan gewassen worden, en de onderhuidse plastic

buisjes worden verwijderd. Een week na de ingreep dienen de hechtingen verwijderd te worden. Gedurende een week à tien dagen zal het gelaat een zwelling vertonen, die daarna zal afnemen. Meestal kan u na een week met wat camouflage make-up opnieuw sociale contacten hebben.

In principe is dit een ingreep die weinig pijn veroorzaakt, zelfs als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt. Indien u toch pijn heeft, kan u gerust Dafalgan of een ander Paracetamol derivaat innemen.

Zijn er complicaties te verwachten?

Een Face Lift is een operatieve ingreep, anders dan bv. een Botox injectie. Daarom zijn er ook enkele risico's, zoals aan elke chirurgische ingreep. Wanneer goed voorbereid en goed uitgevoerd zijn deze verwickelingen evenwel zeer beperkt (1-2%). Er kan mogelijks een kleine bloeding optreden die moet verwijderd worden. Indien u rookt is het van het grootste belang dat u 4 weken voor de ingreep niet meer rookt, anders kan de wondheling trager en moeilijker verlopen of infectie optreden. Deze verwickelingen zijn namelijk frequenter bij rokers.

Indien u de periode na de ingreep een plotse zwelling krijgt aan de wang of hals, verhoogde temperatuur heeft, of toegenomen pijn, contacteert u best de chirurg.

Het risico op zenuw schade, waar veel patiënten voor vrezen is met de MACS-lift techniek, zoals die door ons wordt gebruikt, onbestaande.

Welke anaesthesie wordt gebruikt?

In principe is een Face Lift mogelijk onder plaatselijke verdoving. Enkel indien u zich daar niet comfortabel bij voelt, zal een volledige verdoving toegediend worden.

Kan ik zelf iets doen om het genezingsproces te verbeteren?

Zoals gezegd, als u rookt, is het in uw eigen belang het roken te laten. De chemicaliën in de rook van zelfs één sigaret zorgt voor een samentrekking van kleine bloedvaatjes die de wondheling en het overleven van de huidflap ernstig kunnen verstoren.

Daarnaast is er ook evidentie dat het eten van veel dierlijke eiwitten (vlees, grote vissen, eieren) door een onevenwicht van de omega-3/omega-6 vetten in het bloed, verantwoordelijk is voor meer zwelling en ontsteking en dus een tragere wondheling. Om die reden raden wij lichte vegetarische maaltijden aan twee weken voor en twee weken na de ingreep. Een bron van Omega-3 vetzuren zijn groenten, vette vis (tonijn, makreel, zalm), walnoten, koolzaadolie en alpenkaas.

De dag van de ingreep krijgt u antibiotica toegediend, die u 5 dagen dient in te nemen om de wonde te beschermen tegen infectie.

Kan een Face Lift gecombineerd worden met andere ingrepen?



Jazeker, meer nog, om een optimaal resultaat te verkrijgen is het vaak nodig een wenkbrauwlift, een ooglidcorrectie of een lipofilling te laten uitvoeren. Dit dient op voorhand besproken te worden met uw chirurg tijdens het consultatiegesprek.

Bij bijkomende vragen of twijfels, contacteert u best uw chirurg.

Deze brochure werd samengesteld door:

Dr. Pieter Vermeulen

Dr. Stefaan Van den Berge

Plastisch Chirurg
AZ Sint-Lucas
Sint Lucaslaan 29
8310 Brugge
050/ 36. 51.42