

## ONDERSTE BLEPHAROPLASTIE

U heeft interesse in een onderste ooglidcorrectie of blepharoplastie. Deze informatieve brochure beschrijft nog even de belangrijkste aspecten van deze ingreep.

### **Wat houdt de operatie in?**

De verminderde elasticiteit van een verouderende huid, kan ervoor zorgen dat de huid van het onderste ooglid wat minder stevig wordt, wallen vertoont of doorhangt. In dat geval is een onderste ooglidcorrectie aangewezen. Hierbij wordt via een insnede onder de wimpers het vet opgezocht dat deze wallen veroorzaakt. Indien nodig wordt dit weggesneden of uitgespreid.

Vervolgens wordt de oogkringspier ter ondersteuning opgehecht, en eventueel wordt ook de ooglidrand zelf aangespannen. De overblijvende huid in surplus wordt dan weggesneden.

De insnede wordt onderhuids genaaid met een zeer fijne draad.

### **Hoe verloopt de postoperatieve periode?**

Deze ingreep is niet belastend. U mag na een uurtje de consultatie verlaten, en draagt geen verbanden.

De oogleden zullen de eerste 7 dagen wat gezwollen zijn en er kan een discrete blauwverkleuring ontstaan, zodat het toch aangewezen is de eerste week geen belangrijke sociale activiteiten te plannen.

Eén week na de ingreep kunnen de hechtingsdraadjes verwijderd worden. Vanaf dan is het dragen van make-up of oogschaduw toegestaan.

In principe is dit een ingreep die weinig pijn veroorzaakt, zelfs als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt. Indien u toch pijn heeft, kan u gerust Dafalgan of een ander Paracetamol derivaat innemen.

Het uiteindelijke resultaat is pas te evalueren na 3 maand. Tot die tijd zal er steeds wat zwelling van het ooglid blijven bestaan, vooral 's ochtends.

### **Zijn er complicaties te verwachten?**

Een onderste blepharoplastie is een relatief beperkte chirurgische ingreep die weinig risico's inhoudt.

Soms ontstaat een zwelling en verkleuring van het slijmvlies van het oog (chemosis). Dit wordt met een zalf behandeld.

Men dient er rekening mee te houden dat er een bloeding kan optreden, waarvoor in een zeer klein percentage een heringreep nodig is.

Een andere verwikkeling is het ontstaan van een ecropion, waarbij de onderste ooglidrand wat uitzakt. In sommige gevallen zal dit spontaan verdwijnen, in andere zal een canthopexie of ophanging van de ooglidrand dienen te gebeuren. Normaal gezien kan dit voorkomen worden door deze canthopexie uit te voeren samen met de blepharoplastie.

### **Welke anaesthesie wordt gebruikt?**

Een onderste blepharoplastie wordt steeds onder lokale verdoving uitgevoerd. De vloeistof wordt rond de oogleden gespoten met een zeer fijn naaldje.

### **Kan ik zelf iets doen om het genezingsproces te verbeteren?**

Als u rookt, is het in uw eigen belang het roken te laten. De chemicaliën in de rook van zelfs één sigaret zorgt voor een samentrekking van kleine bloedvaatjes die de wondheling ernstig kunnen verstoren.

Daarnaast is er ook evidentie dat het eten van veel dierlijke eiwitten (vlees, grote vissen, eieren) door een onevenwicht van de omega-3/omega-6 vetten in het bloed, verantwoordelijk is voor meer zwelling en ontsteking en dus een tragere wondheling. Om die reden raden wij lichte vegetarische maaltijden aan, twee weken voor en twee weken na de ingreep. Een bron van Omega-3 vetzuren zijn vette vis (tonijn, makreel, zalm), walnoten, koolzaadolie en alpenkaas.

### **Kan een Onderste Blepharoplastie gecombineerd worden met andere ingrepen?**

Om een frisse open blik te creëren, is het soms nodig om niet enkel een onderste blepharoplastie te verrichten, maar ook een wenkbrauwlift, of een bovenste blepharoplastie.  
Hierover kan uw chirurg u meer inlichtingen geven.

Deze brochure werd samengesteld door:

**Dr. Pieter Vermeulen**

**Dr. Stefaan Van den Berge**

Plastisch Chirurg  
AZ Sint-Lucas  
Sint Lucaslaan 29  
8310 Brugge  
050/ 36. 51.42