

Rhinoplastie

U heeft interesse in een rhinoplastie of esthetische neuscorrectie. Deze folder vat de belangrijkste aspecten van de ingreep nogmaals samen.

Wat houdt de ingreep in?

Het doel van de rhinoplastie is om de neus meer in proportie te brengen met het gehele gelaat. Het kan ook zijn dat er u iets zeer specifiek stoort aan uw neus. Dat wordt op voorhand duidelijk doorgenomen met de chirurg.

In bijna alle gevallen zal een littekentje bestaan op het neustussenschot dat vrijwel onzichtbaar heelt. Op die manier wordt het kraakbenig en het benig deel van de neus zichtbaar tijdens de operatie en kan gewerkt worden aan de verschillende afwijkingen: scheefstand, grote tip, haakneus, ...

De verschillende onderdelen worden weggesneden, bijgetrimd en opgenaaid indien nodig om een esthetisch resultaat te bekomen.

In sommige gevallen is het nodig het neustussenschot gedeeltelijk te verwijderen om een vrijere luchtstroom toe te laten door beide neusgaten.

Welke verdoving wordt gebruikt?

Deze ingreep vindt steeds plaats onder algemene verdoving. Zij duurt ongeveer 1,5 uur. De huid van de neus wordt tijdens de ingreep wel lokaal verdoofd om minder bloedsuikersorten te veroorzaken.

Hoe verloopt de postoperatieve periode?

Na de ingreep rust u in uw kamer. Uw neus zal bedekt zijn met een gipsverband dat een week ter plaatse dient te blijven. Er zullen wickjes in uw neusgaten aangebracht zijn, die 's avonds of de volgende ochtend zullen verwijderd worden. Meestal kan u dezelfde avond nog naar huis.

De ingreep is niet echt pijnlijk. Als u toch pijn zou hebben kan u Dafalgan of Perdolan innemen. Het is wel mogelijk dat er wat zwelling optreedt rond de ogen en de kaak. Afhankelijk van de uitgebreidheid kunnen oogdruppels voorgeschreven worden.

Zeker zolang de wickjes in de neusgaten aangebracht zijn is het niet mogelijk om door de neus te ademen., maar ook nadien zal het door de zwelling van het neusslijmvlies

vaak moeilijk zijn om vlot door de neus te ademen. Het is belangrijk dat u dit begrijpt en zich niet ongerust maakt hierover. U zal gemakkelijk door de mond ademen.

U wordt uitgenodigd op postoperatieve controle 1 week na de ingeep om de gips weg te nemen en de hechtingen te verwijderen.

De huid wordt gereinigd en er is geen verband meer nodig op dit moment. De neus en de huid errond zal nog aanzienlijk gezwollen zijn. Dit zal gedurende drie maand het geval zijn. De zwelling vermindert wel geleidelijk, maar het is belangrijk dat u dit inziet, zodat u zich geen zorgen maakt. Eigenlijk zal het definitief resultaat van de esthetische neuscorrectie maar echt kunnen gewaardeerd worden na 6 maand.

Zijn er verwikkelingen?

Een rhinoplastie is een veilige ingreep als ze uitgevoerd wordt door een minutieuze chirurg met een goede opleiding.

De enige vervelende bijwerking is een bloedsuikersorting die de wang blauwverkleurt en doet zwellen, maar dit is van tijdelijke aard. Als het neustussenschot wordt verwijderd, is het steeds mogelijk dat een kleine perforatie ontstaat in het vlies dat dit tussenschot bedekt. In zeldzame gevallen moet dit met een kleine ingreep opgelost worden.

Wat kan ik doen om een betere genezing te bekomen?

Verschillende studies tonen aan dat rokers meer kans hebben om complicaties te ontwikkelen. Daarom is het van uitermate belang dat u niet rookt vanaf 4 weken voor de ingreep tot 2 weken erna. En liefst zelfs nooit meer.

Ook het eten van rood vlees wordt afgeraden omdat het hoge Omega-6 gehalte voor langdurigere pijn en zwelling zou zorgen. Probeer dus uw maaltijden voor en na de ingreep zoveel mogelijk te laten bestaan uit vis, ambachtelijke kazen (dit is een niet-mariene bron van omega-3) , olijfolie, lijnzaadolie en groenten en fruit.

Deze brochure werd samengesteld door:

Dr. Pieter Vermeulen

Dr. Stefaan Van den Berge

Plastisch Chirurg

AZ Sint-Lucas
Sint Lucaslaan 29
8310 Brugge
050/ 36. 51.42